

Semaine 47

Lundi Repas biologique

Mardi

Jeudi Repas biologique

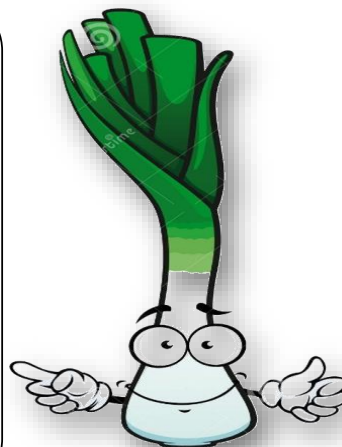
Vendredi Repas végétarien

Les
groupes
d'aliments

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

- Salade de blé bio provençale
- Pilon de poulet bio
- Epinards bio à la crème
- Camembert bio
- Compote de fruits bio

- Trio de crudités
- Filet de poisson à la fondue de poireaux
- Purée de carottes
- Yaourt sucré
- Brownie



- Betteraves bio vinaigrette
- Emincé de volaille bio lemonato
- Semoule bio
- Emmental bio
- Clémentines bio

- Mélange coleslaw
- Dahl de lentilles
- Riz
- Petit moulé nature
- Banane

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés



Repas sans viande :

Lundi : Poisson pané
Jeudi : Colin lemonato

Repas sans porc :

Présence de porc signalée par *



Mardi du poisson à la fondue de poireaux, un des légumes phare de l'hiver !
Résistant, il est utilisé dans de nombreux plats grâce à son parfum si particulier et à sa saveur aillée. C'est un légume très populaire chez les Egyptiens et les Romains. Déjà cultivé dans l'Egypte ancienne, le pharaon Keops en offrait à ses meilleurs guerriers comme symbole de victoire. Très apprécié chez les romain, l'Empereur Néron, en consommait en grande quantité pour adoucir ses cordes vocales.



Origine de nos viandes bovines
- Boeuf : France

"Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

