

Semaine 46

Lundi

Mardi Repas biologique

Jeudi

Vendredi Repas bio végétarien

Les groupes d'aliments

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

Persillade de pommes de terre

Nuggets de poulet

Légumes façon thaï

Bûche au lait de mélange (vache, chèvre) à la coupe

Clémentines

Salade de lentilles bio

Mignonettes bio de bœuf façon Bourguignonne

Haricots verts bio

Yaourt sucré bio

Cake nature bio



Mélange coleslaw

Croquettes de poisson

Riz

Yaourt aromatisé

Pomme

Salade verte bio

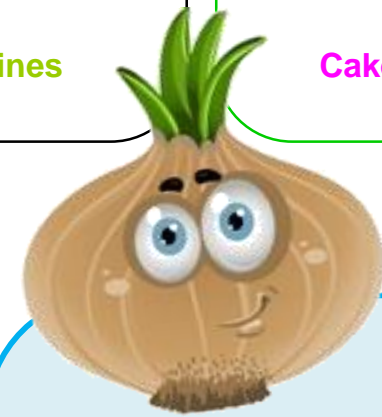
Torsettes aux légumes du soleil bio

Pois chiches bio

Vache qui rit bio

Crème dessert chocolat bio

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés



Repas sans viande :
Lundi : Nuggets de poisson
Mardi : Colin à la tomate

Repas sans porc :
Présence de porc signalée par *



Située au centre-est de la France, la Bourgogne compte 4 départements : la Côte-d'Or, l'Yonne, la Saône-et-Loire et la Nièvre. Entre forêts du Morvan, plaines agricoles, vignobles, bourgades médiévales et patrimoine architectural, les paysages ne manquent pas de diversité ! Très réputée pour sa gastronomie, elle regorge de produits et spécialités culinaires (moutarde, pain d'épices, crème de cassis, gougères, jambon persillé, oeufs en meurette, boeuf bourguignon, de nombreux fromages et de vins exceptionnels) cette région fait le bonheur des gourmands !



"Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

Origine de nos viandes bovines
- Boeuf : France

