



Bon appétit !

Semaine 40

Lundi Repas biologique

Mardi

Jeudi Repas bio végétarien

Vendredi

Les groupes d'aliments

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

- Salade de riz bio au thon
- Sauté de dinde bio
- Brocolis bio à la crème
- Yaourt sucré bio
- Cake aux pépites de chocolat bio

- Radis beurre
- Paupiette de veau sauce tomate basilic
- Pommes de terre de légumes rostiés
- Pointe de brie à la coupe
- Raisins



- Mélange coleslaw bio
- Couscous de légumes bio et pois chiches bio
- Edam bio
- Prunes bio

- Salade de tomates
- Filet de poisson à la normande
- Farfalles
- Yaourt sucré
- Pomme

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés

Repas sans viande :

Lundi : Poisson pané
Mardi : Hoki sauce tomate basilic

Repas sans porc :

Présence de porc signalée par *



Jeudi, un petit vent venu d'Orient souffle sur ton assiette,

Souvenir de vacances peut-être ? ...

Le couscous est un plat typique du Maghreb qui se prépare dans un couscoussier.

C'est dans cette marmite que sont cuits les légumes.

La vapeur dégagée monte dans le couscoussier

pour cuire la semoule.

Miam !



"Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

Origine de nos viandes bovines
- Boeuf : France

