

Bon appétit !

Semaine 27

Lundi

Mardi



Jeudi

Vendredi

Les groupes d'aliments

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

Salade de riz provençal

Filet de colin à la ciboulette

Purée de carottes

Gouda

Compote de fruits

Salade verte

Steak de bœuf au paprika

Coquillettes

Vache Picon

Mont Blanc vanille



Courgettes râpées

Dahl de lentilles

Riz

Chanteneige

Pêche

Tomate croq'sel

Pilon de poulet mayonnaise

Chips

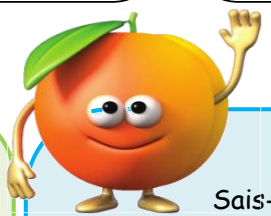
Fromage

Abricots

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés

Repas sans viande :
Mardi : Quenelle au paprika
Vendredi : Rondelles de surimi

Repas sans porc :
Présence de porc signalée par *



Sais-tu que l'abricot est connu en Chine depuis plus de 4000 ans ?

Arrivé en France au XVème siècle, il est d'abord soupçonné de donner la fièvre.

C'est grâce au jardinier du roi de France Louis XIV, qui planta des abricotiers à Versailles, qu'il finit par être apprécié.

Aujourd'hui, on le cultive dans notre région.

Regarde les beaux abricotiers →



Origine de nos viandes bovines
- Boeuf : France

